

SPORT CLUB OZZANO NEWS

SETTEMBRE 2019
NEWS N°3

*La nostra newsletter con tutti gli
aggiornamenti*

Auto di prestigio allo Sport Club

Sabato 14 settembre ore 9:30

L'evento organizzato dallo Sport Club Ozzano è in collaborazione con la BULL CAR SRL Automotive Excellence e saranno esposti modelli di auto sportive molto prestigiose. In particolare una Gallardo costruita in 12 unità al mondo, quella esposta è la numero 2/12;



SPORT CLUB OZZANO NEWS

SETTEMBRE 2019
NEWS N°3

*La nostra newsletter con tutti gli
aggiornamenti*

DA SETTEMBRE NORDIC WALKING ALLO SPORT CLUB OZZANO



CORSI DI NORDIC WALKING
Per informazioni rivolgersi alla segreteria dello Sport Club Ozzano



**IL 14 SETTEMBRE ALLE ORE 18
ALLO SPORT CLUB OZZANO
SI TERRÀ UNA RIUNIONE
CON IL DOTT. ELIA FOSCHI, TITOLARE DELLO
STUDIO CHINESIOLOGICO E MASSOTERAPICO
PUNTO POSTURA DI OZZANO DELL'EMILIA.
SPIEGHERÀ COS'È LA NORDIC WALKING,
QUALI SONO I BENEFICI E
COSA SAPERE PER FREQUENTARE IL CORSO.**

SPORT CLUB OZZANO NEWS

SETTEMBRE 2019
NEWS N°3

La nostra newsletter con tutti gli aggiornamenti

RICOMINCIA LA SCUOLA TENNIS

Come ogni anno a fine settembre riaprono le porte della scuola tennis allo Sport Club Ozzano.

Date importanti:
- 16, 17, 18 settembre
PROVA GRATUITA!!!

Prenotala subito per vedere se ti piace il tennis!

- Il 30 settembre inizia la scuola tennis.

Per info chiamare il
3667161284

QUALI SONO I BENEFICI DEL TENNIS

- 1 – Aumenta la coordinazione. Gli spazi, i tempi e le situazioni cambiano di continuo nel tennis.
- 2 – Favorisce lo sviluppo muscolare.
- 3 – Sviluppa la vista.
- 4 – Il dispendio calorico.
- 5 – Aumenta la densità ossea.
- 6 – Abbassa la frequenza cardiaca e aumenta i globuli rossi.

**ISCRIVITI
ALLA PROVA
GRATUITA**



Il 16, 17 e 18 settembre
prenota la tua
PROVA GRATUITA!!

**IL MATERIALE NECESSARIO
LO FORNIAMO NOI!!!**

RESPONDABILE, PREPARATRICE ATLETICA,
ISTRUTTORE DI 2° GRADO SILVIA GUADAGNI

ISTRUTTORE DI 1° GRADO ALBERTO MONTANARI

ORGANIZZAZIONE CALENDARIO SETTIMANALE:

- PROPEDEUTICO 4/7 ANNI - 2 LEZIONI
- SAT 8/14 ANNI - SCEGLI 1 O 2 LEZIONI + 1 SEDUTA ATLETICA
- JUNIORES 15/18 ANNI - SCEGLI 1 O 2 LEZIONI + 1 SEDUTA ATLETICA
- AGONISTICO - 3 LEZIONI + 1 SEDUTA ATLETICA
- ADULTI - SCEGLI 1 O 2 LEZIONI SERALI

CORSI DI TENNIS

DA LUNEDÌ 30 SETTEMBRE 2019

SPORT CLUB OZZANO
Via Mattei,6 - Ozzano dell'Emilia
366 7161284

