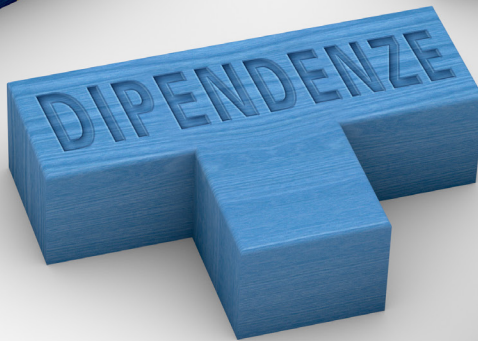
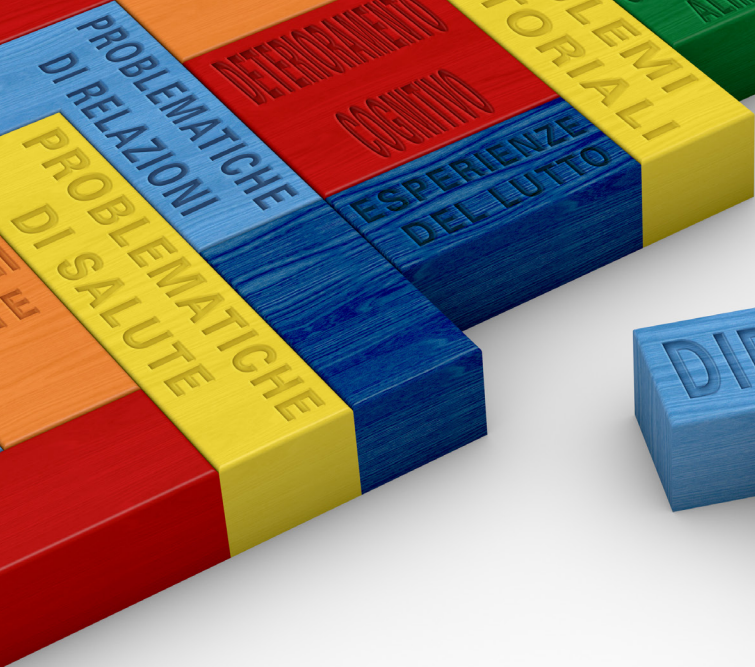




SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



2019 AUTO MUTUO AIUTO



Gruppi AMA ed esperienze di mutualità

GRUPPO ARMONIA

Familiari di persone con disagio psichico

Sede: Centro Sociale Ricreativo Culturale "F. Malpensa"

V. Jussi n°33 – San Lazzaro di Savena

Lea, cell. 328.763.3724

GRUPPO PROGETTO SPAZIO AMICIZIA

Persone che vogliono incontrarsi

Sede: Centro Tonelli

V. Galletta n°42 – San Lazzaro di Savena

Grazia, cell. 347.057.8863

GRUPPO SPERANZA

Familiari di persone con disagio psichico

Sede: Casa per la Pace "La Filanda"

V. dei Canonici Renani n°8/10 – Croce di Casalecchio di Reno

Mara, cell. 333.225.2857

Gianfranca, cell. 345.184.0424

GRUPPO ATTACCHI DI PANICO E ANSIA

Percorso a durata definita

Sede: Bologna

Iole, tel. 051.929.148

GRUPPO AIUTIAMOCI

Familiari di persone con disagio psichico

Secondo lunedì del mese, dalle 18 alle 19,30

Sede: Sala I, secondo piano

V. Guardia Nazionale n°17 – San Giovanni in Persiceto

Chiara, cell. 347.440.4036 – Domenico, cell. 349.564.9435

GRUPPO FAMILIARI DI PERSONE CON DISAGIO PSICHICO

Progetto Salute Insieme

Primo lunedì del mese, dalle 17 alle 19

Sede: Salone del CSM Zanolini, primo piano

V. Zanolini n°2 – Bologna

Maria, cell. 339.443.9866

Elisabetta, cell. 348.296.9775

E-mail: raffaldo@alice.it

GRUPPO PERSONE CON DISAGIO PSICHICO

Progetto Salute Insieme

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 15 alle 17

Sede: Salone del CSM Mazzacorati

V. Toscana n°19 – Bologna

Massimo, cell. 349.233.1231

Silvana, cell. 339.718.4105

E-mail: raffaldo@alice.it

GRUPPO UNA FIABA PER I NONNI E ...VICEVERSA

Anziani con problemi cardiovascolari e/o respiratori associati a depressione

Sedi: Biblioteca Ruffilli, vicolo Bolognetti n°2 – Bologna
Poliambulatorio Zanolini, Sala grande, v. Zanolini n°2 – Bologna
Boschi, Nannetti, Ricci, Zanetidou, Zocchi
Cell. 342.730.0467 martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12

GRUPPO EVERGREEN

Persone con disagio psichico

Primo e terzo lunedì del mese, dalle 10 alle 12
Sede: Sala Riunioni, Casa della Salute Borgo-Reno
V. Nani n°10 – Bologna
Ivana, cell. 349.820.1162
E-mail: sissi561@libero.it

GRUPPO PER UN LINGUAGGIO COMUNE

Persone interessate al problema salute mentale per esperienze di vita o per lavoro

Sede: Aula Roncati
V.le Pepoli n°5 – Bologna
Lucia, cell. 340.896.5110

GRUPPO GIOVANI

Giovani under 40 per riprendere un progetto di vita

Sede: Parrocchia S. Teresa
V. Fiacchi n°3 – Bologna
Simona, cell. 345.063.0609
Michele cell. 333.123.4143

GRUPPO LA VELA

Persone che vivono un disagio collegato a un disturbo psichico

Lunedì, dalle 15,30 alle 17
Sede: Sala CUFO
V.le Pepoli n°5 – Bologna
Simona, cell. 338.498.0931
Raffaele, cell. 349.361.3494

GRUPPO PER UDITORI DI VOCI

Persone in cura presso DSM di Bologna

Sede: Centro Diurno
V. della Resistenza n°38 – Casalecchio di Reno
Erminia Tumini, tel. 051.613.3269

GRUPPI TRA PERSONE CHE SOFFRONO DI ANSIA, ATTACCHI DI PANICO E DEPRESSIONE

- **AMA**
Lunedì, dalle 17,30 alle 19
Sede: Sala CUFO
V.le Pepoli n°5 – Bologna
Alessandro, cell. 349.342.4378
- **idealMENTE**
Martedì, dalle 16,45 alle 18,30
Sede: Sala CUFO
V.le Pepoli n°5 – Bologna
Franca, cell. 347.634.8492
Dina, cell. 392.009.7793
- **efficaceMENTE**
Martedì, dalle 18,30 alle 20
Sede: Sala CUFO
V.le Pepoli n°5 – Bologna
Tommaso, cell. 345.875.1210

GRUPPO PENSIERI E PAROLE

Persone con disturbo bipolare

Incontri quindicinali il sabato, dalle 10 alle 11,30
Sede: Sala Dei Cento
P.zza 2 Agosto 1980 – Castel Maggiore
Lucia, cell. 339.285.3032

GRUPPO GinnasticaMente (*)

Persone con problematiche relative al sovrappeso e all'obesità

Sede: Polisportiva Masi, Casalecchio di Reno

Polisportiva Masi - tel. 051.571.352

Evelina Villa, cell. 339.596.8752

GRUPPO GO TEAM

Persone con disagi legati all'obesità e al comportamento alimentare

Clinica Dietetica e Cure del Metabolismo

Policlinico S. Orsola-Malpighi

Sede: Saletta condominiale, v. Terzi n°3,5,7 - Bologna

C. Bonora, cell. 338.317.0492

E-mail: go.team@libero.it

GRUPPO DIMAGRIRE CON ALLEGRIA

Persone che intendono raggiungere e mantenere uno stato di salute psico-fisico ottimale

Giovedì, dalle 17 alle 18,30

Sede: Sala riunioni Distretto di Committenza e Garanzia

dell'Appennino Bolognese

Ospedale "Costa" di Porretta Terme

V. Oreste Zagnoni - Alto Reno Terme

Romina, tel. 0534.20.911

Manuela, tel. 0534.20.906

GRUPPO RIDARE IL SORRISO

Persone che tendono a compensare con il cibo mancanze relazionali

Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 20,30 alle 22

Sede: Palestra Giovanni XXIII

V. Coriolano Vighi n°20 - Bologna

Ester, cell. 339.722.2854

E-mail: info@circolorondone.it

Gruppi tra persone che si prendono cura di anziani fragili o affetti da deterioramento cognitivo

GRUPPO NON PIU' DA SOLI

Terzo giovedì del mese, dalle 17,45

Sede: Municipio

Pizza Marconi n°7 – Calderara di Reno

Riferimento, tel. 051.646.1246/1283/1200

GRUPPO perditaMente

Sede: Centro Diurno Cavallini

V. Trombelli n°63 – Crevalcore

Luca, tel. 051.988.455 – Rita, cell. 344.164.5542

CAFFÈ DELLE STAGIONI

Sabato, dalle 9,30 alle 11,45

Sede: Centro Sociale La Stalla

V. Carbonara n°41 – San Giovanni in Persiceto

Giulia Turrini, tel. 051.681.2774

GRUPPO LERCARO

Sede: Centro Polivalente “Giacomo Lercaro”

V. Bertocchi n°12 – Bologna

Daniela, cell. 349.234.6598

E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it

GRUPPO CASTELLO D'ARGILE

A.M.A. Amarcord Associazione Onlus

Sede: Intercomunale di Castello D'Argile

V. Matteotti n°158 – Castello D'Argile

Riferimento, cell. 346.588.4000

E-mail: ama.amarcord.argile.bo@gmail.com

Sito: www.amaamarcordargil.altervista.org

GRUPPO ZUCCHI

Familiari di anziani residenti in struttura o in procinto di entrarvi

Sede: Convivenza per Anziani “Maria Ausiliatrice e San Paolo”

V. Carlo Zucchi n°8 – Bologna

Ivanyi Adrien, tel. 051.436.424 dalle 9 alle 13

GRUPPO VICINI AD UNA MENTE CHE S'INVOLA

ARAD Onlus

Secondo e quarto martedì del mese

Sede: ASP città di Bologna

V.le Roma n°21 – Bologna

ARAD Punto d'Ascolto – tel. 051.465.050

E-mail: info@aradbo.org

Sito: www.aradbo.org

GRUPPO VERGATO

Familiari di persone con deterioramento cognitivo
o Alzheimer

Terzo martedì del mese, dalle 9,45 alle 11,15

Sede: Casa della Salute

V. Dell'Ospedale n°1 – Vergato

Cesare Galeotti, cell. 328.414.6748

E-mail: galeotticesare@alice.it

SENECA CAFÈ ALZHEIMER

Incontri quindicinali il sabato, dalle 16 alle 18

Sede: v. Trombelli n°63 – Crevalcore

Luca Cremonini, tel. 051.988.455

Milena, cell. 335.748.5382

GRUPPI BARCOLLO MA NON MOLLO

Tra caregiver familiari

■ Gruppo pomeridiano

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 14,30 alle 16

Sede: Sala Corsi – Comune di Zola Predosa

P.zza della Repubblica n°1 – Zola Predosa

■ Gruppo serale

Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 20 alle 21,30

Sede: Ex Moduli

V. IV Novembre – Calderino (Monte San Pietro)

Cecilia Baldini, cell. 339.688.9918, tel. 051.596.666

E-mail: parioportunita@ascinsieme.it

Sito: www.ascinsieme.it

ACAT BOLOGNA

Associazione Club Alcoligici Territoriali | METODO HUDOLIN
Gruppo aperto a persone che oltre alla dipendenza da alcol
hanno problematiche legate alla tossicodipendenza e al gioco
compulsivo

Sede: v. Mascarella n°98 A – Bologna

Riferimento, cell. 349.174.4897, tel. 051.421.1378

E-mail: acatbologna@teletu.it

Sito: www.acatbolognaalcool.it

CAT NETTUNO 101

Sede: Aula Roncati

V.le Pepoli n°5 – Bologna

Mauro, cell. 339.681.9608

CAT BOLOGNA 87

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna

Giampaolo, cell. 338.132.1680, tel. 051.676.7663

E-mail: novi.giampaolo@teletu.it

CAT BARCA 02

Sede: Centro Sociale Ricreativo “Rosa Marchi”

V. Nenni n° 11 – Bologna

Franca, tel. 051.562.038; Claudio, cell. 347.420.1584

CAT SAN LUCA

Sede: Saletta 10° piano

Ospedale Maggiore, l.go Nigrisoli n°2 – Bologna

Patrizia, cell. 347.041.5231

ACAT DELLA PIANURA BOLOGNESE E DEL CIRCONDARIO DI IMOLA

Associazione Club Alcoligici Territoriali | METODO HUDOLIN

Sede: Centro Sociale “Sandro Pertini”

V. Lirone n°30 – Castel Maggiore

Ornella, cell. 366.337.7245

CAT CASTEL MAGGIORE

Sede: Centro Sociale “Sandro Pertini”

V. Lirone n°30 – Castel Maggiore

Ornella, cell. 366.337.7245

CAT SAN GIOVANNI IN PERSICETO

Sede: Ospedale Civile – San Giovanni in Persiceto

Davide – SerDP, tel. 051.681.3465/422

CAT BUDRIO

Sede: Sala Comunale "Esse"
V. Garibaldi n°37/39 – Budrio
Marco Viaggi – SerDP, tel. 051.809.975

CAT CASTENASO E GRANAROLO DELL'EMILIA

Sede: Saletta condominiale
P.zza Mandini n°8 – Marano
Roberta Carli – SerDP, tel. 051.809.975

ACAT – VALLI DEL RENO E DEL SETTA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN
Massimo, cell. 348.451.5318

CAT PIAN DI SETTA

Sede: Ex scuole elementari
Strada provinciale n°89 – Pian di Setta
Enrica, cell. 338.446.5205 telefonare dalle 18

CAT PORRETTA TERME – CASTEL DI CASIO

Sede: Località Berzantina
Massimo, cell. 348.451.5318

GRUPPO A.A. ALCOLISTI ANONIMI ITALIA

Numero verde 800.411.406
Gruppi di Bologna e Provincia
Riferimento, cell. 335.8202.228

■ **Bologna Centro**

V. Polese n°25 – Bologna

■ **Il Borgo**

V. Marco Emilio Lepido n°58 – Bologna

■ **Nettuno**

V. Podgora n°41 c/o Centro Sociale Tolmino – Bologna

■ **Semplicità**

v. Beverara n°86 – Bologna

■ **Idice**

V. Torino n°26/a – S. Lazzaro di Savena
c/o Oratorio Parrocchia S.Francesco

Centro d'Ascolto Regionale, cell. 335.6997.173

E-mail: area@alcolistianonimi-emiliaromagna.it

Sito: www.alcolistianonimi-emiliaromagna.it

GRUPPI FAMILIARI AL-ANON

Per familiari e amici di bevitori problematici

Numero verde 800.087.897 – Sito nazionale: www.al-anon.it

Riceverai informazioni sui gruppi presenti nel territorio

GRUPPI ALATEEN

Per figli di bevitori problematici

Numero verde 800.087.897

Riceverai informazioni sui gruppi presenti nel territorio

Sito nazionale [www. Al-Anon.it](http://www.Al-Anon.it)

GRUPPO A.N.R.

Persone con problemi di tossicodipendenza

Associazione Nastro Rosso Bologna Onlus

Venerdì, dalle 21 alle 24

Sede: Centro Civico Corticella, v. Gorki n°12 – Bologna

Armanda, cell. 338.114.2924 – Carmen, cell. 366.486.4467

Mara, cell. 338.824.1748

E-mail: info@nastrorosso.org | Sito: www.nastrorosso.org

GRUPPI G.A. GIOCATORI ANONIMI

Centralino Regionale cell. 366.976.7970

E-mail: emiliaromagna@giocatorianonimi.org

Sito: www.giocatorianonimi.org

GRUPPO G.A. GIOCATORI ANONIMI BOLOGNA DICKENS

Giovedì, dalle 21 alle 23

Sede: Parrocchia S. Pio X

V. C. Dickens n°3 – Bologna

Riferimento, cell. 345.479.0037

E-mail: bologna.dickens@giocatorianonimi.org

GRUPPO G.A. GIOCATORI ANONIMI BOLOGNA S.MAMOLO

Lunedì, dalle 19,30 alle 21

Martedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia della SS. Annunziata

V. S. Mamolo n°2 – Bologna

Riferimento, cell. 335.141.2168

E-mail: bologna@giocatorianonimi.org

GRUPPO A.N.R.

Familiari di persone con problemi di tossicodipendenza

Associazione Nastro Rosso Bologna Onlus

Venerdì, dalle 21 alle 24

Sede: Centro Civico Corticella

V. Gorki n°12 – Bologna

Armanda, cell. 338.114.2924 – Carmen, cell. 366.486.4467

Mara, cell. 338.824.1748

E-mail: info@nastrorosso.org | Sito: www.nastrorosso.org

GRUPPO NARCISO

Persone che fanno uso di cocaina

Sede: Villaggio del Fanciullo stabile H, primo piano

V. Scipione del Ferro n°4 – Bologna

Riferimento, tel. 051.006.5403

E-mail: e.lagana@gruppoceis.org

GRUPPO GAM-ANON DICKENS

Familiari di Giocatori Anonimi

Giovedì, dalle 21 alle 23

Sede: Parrocchia S.Pio X,

V. C. Dickens n°3 – Bologna

Riferimento, cell. 334.237.3723 |

E-mail: gamanonbo@yahoo.it

GRUPPO GAM-ANON S.MAMOLO

Familiari di Giocatori Anonimi

Martedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia della SS. Annunziata

V. S. Mamolo n°2 – Bologna

Riferimento, cell. 377.411.0429

E-mail: gamanonbo@yahoo.it

GRUPPO NARCOTICI ANONIMI

Persone con problemi di droghe, alcol e sostanze psicoattive

Lunedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia S. Pio X

V. C. Dickens n°3 – Bologna

Riferimento, cell. 327.907.3079

GRUPPO S.O.X-STARE

**Persone con abitudini insistenti,
consumo problematico e dipendenza**

Sede: Centro Sociale “Croce”

V. Canonica n°18 – Casalecchio di Reno

Claudia, cell. 348.527.7903

GRUPPO FUMATORI

**Persone che desiderano smettere di fumare
o hanno già smesso**

Venerdì, dalle 18,30 alle 20

Sede: Centro Sociale “Croce”

V. Canonica n°18

Casalecchio di Reno

Donatella Dammacco, tel. 051.676.9040

- lunedì e mercoledì dalle 16,30 alle 18,30
- martedì, giovedì e venerdì dalle 9,30 alle 11,30

GRUPPO O.A. – OVEREATERS ANONYMOUS

Mangiatori compulsivi Anonimi

Gruppo **Bologna Beverara**

Lunedì, dalle 20,45 alle 22,30

Gruppo **Bologna Giovedì**

Giovedì, dalle 19,30 alle 20,30

Sede: Parrocchia S.S. Angeli Custodi

V. Lombardi n°37/2 – Bologna

Riferimento, cell. 388.999.4314

E-mail: oa-beverara-bo@libero.it

Siti: www.overeatersanonymous.it

www.aa-italia.it

GRUPPO #INSIEMESENZA

**Persone con problemi legati alla multi dipendenza
(droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)**

Sede: Centro Sociale Tolmino

V. Podgora n°41 – Bologna

Daniela, cell. 347.077.9903

E-mail: d.galli0808@gmail.com

GRUPPO #INSIEMESENZA

**Familiari di persone con problemi legati alla multi dipendenza
(droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)**

Sede: Centro Sociale Tolmino,

V. Podgora n°41 – Bologna

Daniela, cell. 347.077.9903

E-mail: d.galli0808@gmail.com

GRUPPO APRITI CIELO!

**Familiari di persone con problemi legati alla dipendenza
(sostanze e/o comportamenti)**

Sede: Casa della Salute

P.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno

Daniela, cell. 349.234.6598 – Carlo, cell. 331.601.6461

Tina, cell. 349.777.8513

GRUPPO FAMILIARI DI PERSONE CON PROBLEMI DI DIPENDENZA PATOLOGICA

Sede: SerDP

V. Carducci n°24 – San Giorgio di Piano

Alessandra Magnani, tel. 051.664.4750

GRUPPO GIAS 1

Gruppo di ascolto per persone interessate alle tematiche relative alla dipendenza per esperienze di vita o per lavoro

Lunedì, dalle 11 alle 12

Sede: Ospedale di Bentivoglio, 4° piano – Bentivoglio

Cristina e Laretta, tel. 051.664.4750

GRUPPO GIAS 2

Gruppo di ascolto per persone interessate alle tematiche relative alla dipendenza per esperienze di vita o per lavoro

Mercoledì, dalle 19 alle 20,30

Sede: v. Carducci n°24 – S.Giorgio di Piano

Antonella e Laretta, tel. 051.664.4750

GRUPPO CODA- IN CAMMINO

Codipendenti anonimi

Gruppo di Bologna

Lunedì, dalle 20 alle 21,45

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5, Bologna

Riferimento, cell. 324.928.3974

E-mail: incammino@codipendenti-anonimi.it

Sito: www.codipendenti-anonimi.it

GRUPPO FREE GAP

Persone con problematiche legate al gioco compulsivo

Mercoledì, dalle 19 alle 20,30

Sede: Sala CUFO

V.le Pepoli n°5 – Bologna

Antonio, cell. 342.111.9914

Claudia, cell. 348.527.7903

E-mail: freegap@opengroup.eu

GRUPPO GENITORI INSIEME

Genitori di persone autistiche

Secondo giovedì del mese, dalle 14 alle 16,30

Sede: Aula Roncati

V.le Pepoli n°5 – Bologna

Marialba Corona, cell. 338.870.4896

E-mail: angsabologna@gmail.com

GRUPPO OTTIMISTI DISPERATI

Familiari di persone disabili adulte

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna

Elena, cell. 349.606.3269

Susanna, cell. 373.761.4632

E-mail: elenacane50@gmail.com

cicchettisusanna@libero.it

GRUPPO IMPROVVISAMENTE

Familiari di persone con epilessia

Primo e terzo sabato del mese, dalle 9 alle 11

Sede: “La Stalla delle Meraviglie”, via Garavaglia n°5-Bologna

Associazione onlus “AICE E-R”

Giovanni Battista Pesce, cell. 392.849.2058

E-mail: assaice@gmail.com

GRUPPO TESTARdamente

Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita

Associazione onlus “Gli amici di Luca”

Sede: Cooperativa “perLuca”

V. Dossetti n° 8/A-10 – Bologna

Mariarosa, cell. 338.330.4041

Marcella De Blasi, cell. 347. 639.0677

GRUPPO L'ALTALENA

Familiari di bambini e ragazzi con disabilità cognitiva

Secondo lunedì del mese, dalle 15

Sede: Saletta nido “Bolzani”

V. Vecchi n°183 – Crevalcore

Anna, cell. 338.529.2772

GRUPPO IN GAMBA

Familiari di persone affette da distrofia muscolare

in collaborazione con UILDM Bologna

Angela Lanni, cell. 340.903.7565

E-mail: ange.lanni@hotmail.it

GRUPPO FUTURA

Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita

Ogni tre lunedì, dalle 15

Sede: Casa Residenza “Virginia Grandi”

V. Asia n° 177 – San Pietro in Casale

Manuela e Arnaldo, tel. 051.811.818

■ lunedì e mercoledì dalle 10 alle 17

■ giovedì e venerdì dalle 10 alle 13

Riferimento, cell. 340.922.5208

GRUPPO LE QUERCE

Familiari di persone (minori o adulte) con disabilità

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 14,30 alle 16

Sede: Sala Corsi – Comune di Zola Predosa

P.zza della Repubblica n°1 – Zola Predosa

Cecilia Baldini, cell. 339.688.9918

Marinella Fanti, mfanti@ascinsieme.it

Maria Teresa Zucchi, tzucchi@ascinsieme.it

Sito: www.ascinsieme.it

GRUPPO SEMPREINSIEME

Donne Operate al Seno

Venerdì, dalle 15 alle 16.30

Sede: Poliambulatorio Saragozza, v. S. Isaia n°94/A – Bologna
Simonetta Segala | E-mail: simonetta.segala@ausl.bologna.it

Associazione "IL SENO DI POI" OdV

cell. 331.423.1000 | E-mail: ilsenodipoionlus@gmail.com

GRUPPO RINASCITA

Persone colpite da ictus cerebrale

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19

Sede: Saletta delle Associazioni

Ospedale Maggiore, l.go Nigrisoli n°2 – Bologna

Associazione A.L.I.Ce Onlus Bologna

Riferimento, cell. 348.319.7872

E-mail: info@bologna.aliceitalia.org

GRUPPO FIORI D'ACCIAIO

Familiari di persone con malattie neurologiche degenerative

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 17,30 alle 19

Sede: Casa della Salute

P.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno

Fabio, cell.349.390.0950

GRUPPO EsprIMICI

Persone che soffrono di malattie infiammatorie intestinali croniche

Incontri mensili il martedì, dalle 15,30 alle 17

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna

Incontri mensili il martedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Associazione "Amici Onlus" Casa della Solidarietà

V. del Fanciullo n°6 – Casalecchio di Reno

Bruno cell. 338.562.9790

E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it

mariagiuliaregazzi@gmail.com

GRUPPO IL MIO COMPAGNO DI VIAGGIO MISTER P

Persone con la malattia di Parkinson o altre malattie neurodegenerative

Terzo venerdì del mese, dalle 9 alle 11

Sede: Centro Sociale Pertini

V. Lirone n°30 – Castel Maggiore

Associazione Amiko Parkinson

Riferimento, cell. 388.259.0870

E-mail: amikoparkinson@gmail.com

GRUPPO RINASCITA INSIEME

Familiari e caregiver di persone colpite da ictus cerebrale

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19

Sede: Saletta delle Associazioni

Ospedale Maggiore, I.go Nigrisoli n°2 – Bologna

Associazione A.L.I.Ce Onlus Bologna

Riferimento, cell. 348.319.7872

E-mail info@bologna.aliceitalia.org

GRUPPO LA TAZZA DELLA CONVERSAZIONE

Genitori di bambini pazienti oncologici (0-19 anni) fuori terapia

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 18,30 alle 20

Sede: Punto d'ascolto Casa Accoglienza Ageop

V. Siepelunga n° 8/10 – Bologna

Riferimento, cell. 328.716.0837

E-mail: assistenza.ageop@aosp.bo.it

GRUPPO I CUBETTI DI GHIACCIO

Persone in dialisi e trapiantate

Sede: Aula Informatica (piano terra) Padiglione Tinozzi

Ospedale Bellaria, v. Altura n° 5 – Bologna

Ignazia e Vanessa, tel. 051.622.5998

E-mail: i.miale@ausl.bologna.it | v.melandri@ausl.bologna.it

GRUPPO *Parlami Ascoltami*

Familiari di persone con problematiche oncologiche

Incontri quindicinali il martedì, dalle 20,30 alle 22

Sede: Centro Diurno Cavallini

V. Trombelli n°63 – Crevalcore

Elena, cell. 348.810.3131

Giuseppe, cell. 388.844.8221

Barbara, cell. 348.085.3887 – tel. 051.681.2738

Servizi Sociali Territoriali di Crevalcore tel. 051.988.455

GRUPPO L'INTRUSO

Persone che condividono l'esperienza della malattia oncologica

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 15,30 alle 17

Sede: Stanza 28 – Casa della Salute

V. Dell'Ospedale n°1 – Vergato

Giuliana, tel. 051.675.6620

E-mail: giuliana.casarini@ausl.bologna.it

Gina, cell. 349.256.2737 – Lucia, cell. 347.499.8400

GRUPPO ANDIAMO OLTRE

Donne Operate al Seno

Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 18 alle 19,30

Sede: Ospedale Civile Sala del Punto d'Ascolto (piano terra)

San Giovanni in Persiceto

Paola, cell. 349.565.9744

Associazione "dipetto" Onlus | E-mail: dipettosgpa@gmail.com

GRUPPO POSITIVAMENTE RIBELLI

Persone che condividono l'esperienza della sieropositività all'HIV

Incontri quindicinali il martedì, dalle 18,30 alle 20

Sede: Aula A, Policlinico S. Orsola-Malpighi

V. Pelagio Pelagi - Bologna

Riferimento, cell. 349.234.6598

E-mail: angela.basetti@aosp.bo.it

GRUPPO GAD

Familiari di bambini e adolescenti diabetici

Incontri quindicinali il sabato, dalle 15 alle 16,30

Riferimento, cell. 349.234.6598 | tel. 051.658.4267

Associazione AGD

V. Della Guardia n°28/2 - Bologna

cell. 329.294.2245 | tel. 051.619.4168

E-mail: agdbologna@gmail.com | Sito: www.agd-bo.net

GRUPPO AMA

Persone in dialisi e/o trapiantate

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 14 alle 15,30

Sede: Biblioteca Comunale "Remo Dotti"

V. Marconi n°5 - Bentivoglio

Gina, tel. 051.664.4435

Daniela, cell. 349.234.6598

GRUPPO CAMMINANDO INSIEME

Aiuto tra persone in lutto

Sede: Poliambulatorio Saragozza

V.le Pepoli n°5 – Bologna

Leo, cell. 377.132.8094

E-mail: leo.aiuto.lutto.in.rete@gmail.com

GRUPPO INSIEME CONTINUIAMO

Persone che hanno subito un lutto

Sede: Villa Mazzacorati

V. Toscana n°19 – Bologna

Riferimento, cell. 348.059.2675

E-mail:insieme_continuiamo@yahoo.com

GRUPPO INSIEME + SERENI

Persone che hanno subito un lutto

Sede: Parrocchia San Giovanni Battista – Castenaso

Antonietta Cascio, cell. 328.733.7930 | tel. 051.788.768

E-mail: insiemesereni@gmail.com

GRUPPO NOI DOPO DI VOI

Aiuto tra genitori che hanno perso un figlio

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17,30 alle 19

Sede: Sala Riunioni – Casa della Salute

V. Bertacchi n°11 – Sasso Marconi

Giuliana, tel. 051.675.6620

E-mail: giuliana.casarini@ausl.bologna.it

GRUPPO INCONTRO CON TE'

Persone con esperienze di perdita e distacco

Primo venerdì del mese, dalle 17,30 alle 19

Sede: Sala riunioni Distretto di Committenza e Garanzia

dell'Appennino Bolognese

Ospedale "Costa" di Porretta Terme

V. Oreste Zagnoni n°5 – Alto Reno Terme

Maria Angela, cell. 349.683.3158

E-mail: gruppoassenza@libero.it

GRUPPO CAMMINANDO INSIEME – GENITORI

Aiuto tra genitori in lutto per la perdita dei figli

Sede: Poliambulatorio Saragozza

V.le Pepoli n°5 – Bologna

Leo, cell. 377.132.8094

E-mail: leo.aiuto.lutto.in.rete@gmail.com

GRUPPO Allattiamo&Cresciamo

Incontri tra genitori di bambini 0-3 anni su allattamento, alimentazione complementare, sonno e altro ancora

Sede: Casa della Salute, 2° piano edificio B

Spazio Polifunzionale B224

Incontri mensili il sabato, dalle 10,30 alle 12,30

P.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno

Annalisa, 335.197.4703, telefonare dopo le 17,30

Simona, 327.390.6457, telefonare dopo le 17,30

E-mail: allattiamocresciamo@gmail.com

Pagina facebook: Allattiamo&cresciamo

GRUPPO IL VIAGGIO DELLE MAMME

Mamme che vogliono confrontarsi su questa meravigliosa esperienza

Sede: Biblioteca Lame, v. Marco Polo n°21/12 - Bologna

P. Canale, cell. 333.674.2092

GRUPPO MAMME IN PROGRESS

Mamme che crescono con i propri bambini nati nel 2012-13

Sede: Sala Polivalente Centro Culturale "Enrico Giusti"

V. Samoggia n°1 - San Lazzaro di Savena

Ilaria, cell. 349.126.6034

GRUPPO LUNA SOLE

Genitori di ragazze/i 10-16 anni

Incontri mensili il lunedì, dalle 16,30 alle 18

Sede: Casa della Salute

P.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno

Cris, cell. 320.046.3859 | Fede, cell. 333.345.2201

GRUPPO GENITORI: BELLO, MA CHE FATICA!

Genitori che vogliono confrontarsi su questa esperienza

Sede: Centro Civico Culturale (Biblioteca ragazzi)

P.za Martiri della Liberazione - San Pietro in Casale

Stefania, cell. 339.477.1839 | E-mail: stefania.masina@libero.it

GRUPPO CUORI IN PACE

Sostegno e orientamento nelle separazioni ai genitori separandi e/o separati e tutela dei minori

Riferimento, cell. 392.945.0271

E-mail: matteo.viscardi@gmail.com

GRUPPO STANDARD MINIMO

Genitori di ragazzi adolescenti

Incontri a cadenza mensile

Sede: v. Carracci n°59 - Bologna

Elena, cell. 331.171.5527 | Beatrice, cell. 338.936.4435

GRUPPO MOWGLI

Adozioni Pianura Ovest

Copie che affrontano il percorso di pre e post adozione

Sede: Sala I, secondo piano

V. Guardia Nazionale n°17 – San Giovanni in Persiceto

Pamela, cell. 347.060.6881

GRUPPO FAMIGLIE AFFIDATARIE – PIANURA EST

Incontri mensili il sabato mattina, dalle 9 alle 12

Sede: Poliambulatorio, v. Asia n°61 – San Pietro in Casale

Chiara Boresi, tel.051. 666.2613

E-mail: chiara.boresi@ausl.bologna.it

GRUPPO A.P.E. “BUDRIO”

A.P.E. (Adozione Pianura Est)

Condivisione di esperienze pre e post adottive tra coppie aspiranti, genitori e figli

Ogni tre sabati, dalle 17 alle 19

Sede: Saletta parrocchiale

V. Creti Martella n° 14 – Budrio

Barbara, cell. 331.133.9793 | Stella, cell. 338.120.7067

E-mail: ape.budrio@libero.it

GRUPPO A.P.E. “GRANAROLO DELL’EMILIA”

A.P.E. (Adozione Pianura Est)

Condivisione di esperienze pre e post adottive tra coppie aspiranti, in attesa o che hanno già adottato

Ogni tre venerdì, dalle 21 alle 23

Sede: Sala Polivalente, Borgo dei Servizi

V. San Donato n° 74 – Granarolo dell’Emilia

Milena, cell. 348.692.1297

E-mail: ape.granarolo@mclinknet.it

GRUPPO NON PIU’ COPPIA MA SEMPRE GENITORI

Genitori separandi e/o separati

Primo e terzo lunedì del mese, dalle 18 alle 19,30

Sede: Centro GRAF

P.zza Spadolini n°3 – Bologna

Daniela, cell. 349.234.6598

Ilaria, tel. 051- 633.7509

Sara, e-mail: saraportone17@gmail.com

E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it

GRUPPO A.R.D.A.

Anonimi in Recupero dalla Dipendenza Affettiva

Associazione A.M.A.Bo

Sede: Sala CUFO

V.le Pepoli n°5 – Bologna

Isa, cell. 347.055.6388

Roberta, cell. 377.542.4850

E-mail: info@amabo.it | Sito: www.amabo.it

GRUPPO INCONTRO CON TE'

Persone con esperienze di perdita e distacco

Primo venerdì del mese, dalle 17,30 alle 19

Sede: Sala riunioni Distretto di Committenza e Garanzia

dell'Appennino Bolognese

Ospedale "Costa" di Porretta Terme

V. Oreste Zagnoni n°5 – Alto Reno Terme

Maria Angela, cell. 349.683.3158

E-mail: gruppoassenza@libero.it

GRUPPO TI AMO COME MI AMO (*)

Per ritrovarsi e condividere la dipendenza affettiva

Sede: Bologna

P. Canale, cell. 333.674.2092

GRUPPO MAI PIU'

Donne che hanno subito o subiscono violenza

Alla, cell. 377.211.5127

Barbara Verasani, tel. 051.681.2738

E-mail: gruppomaipiu@gmail.com

GRUPPO GAIA

Difficoltà di relazione e vita quotidiana

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 21 alle 23

Sede: Parrocchia S. Donnino

V. S. Donnino n°2 – Bologna

Riferimento, cell. 328.813.9030

E-mail: vannini.marco@inwind.it

GRUPPO BADIAMOCI

Tra assistenti familiari

Incontri quindicinali il martedì, dalle 14 alle 15,30

Sede: Sala Riunioni – Casa della Salute

P.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno

Maria Teresa Zucchi, tel. 051.596.666/781

E-mail: tzucchi@ascinsieme.it

Sito: www.ascinsieme.it

GRUPPO CoDA- IN CAMMINO

Codipendenti anonimi

Gruppo di Bologna

Lunedì, dalle 20 alle 21,45

Sede: Aula Roncati

V.le Pepoli n°5 – Bologna

Riferimento, cell. 324.928.3974

E-mail: incammino@codipendenti-anonimi.it

Sito: www.codipendenti-anonimi.it

Gruppo **GUARIRE DALL'ABUSO NASCOSTO**

Persone che hanno subito o subiscono abuso psicologico

Venerdì, dalle 18,30 alle 20,30

Sede: Centro Saffi entrata posteriore

V. Pier De' Crescenzi n°14 – Bologna

Flavia, cell. 327.579.8154

Rita, cell. 347.282.2618

E-mail: guariredallabusonascosto@gmail.com

L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) si propone di mettere in contatto le persone che condividono lo stesso problema, facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.

L'Auto Mutuo Aiuto si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità di favorire un aiuto reciproco tra i propri membri.

Il passaggio da semplice gruppo ad un vero mutuo aiuto, nel quale i rapporti siano fondati sulla reciprocità, non è affatto scontato. La pratica del mutuo aiuto presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone.

Chiunque può chiedere di partecipare ad un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra quelli esistenti oppure può adoperarsi per l'avvio di nuove esperienze. La Segreteria Facilitante è a disposizione per informazioni e orientamenti.

L'idea di mettere in rete i vari gruppi di Auto Mutuo Aiuto risale al dicembre 2003, nell'ambito del percorso dei Piani per la Salute dell'Area Territoriale Bologna Sud, come strumento a sostegno delle competenze relazionali e della promozione in campo sociale. Nel corso del 2005 è stato promosso il coinvolgimento degli altri ambiti territoriali dell'Azienda USL di Bologna nel suo complesso.

I gruppi coinvolti sono attualmente più di novanta e riguardano varie aree tematiche. Vi confluiscono esperienze con storie diverse, non riconducibili ad un'unica metodologia, ma accomunati dal valore dato alla messa in rete delle risorse di ciascuno e dall'assunzione di responsabilità nell'affrontare con altri la propria situazione di disagio.

PER INFORMAZIONI

Puoi contattare la Segreteria Facilitante al
349.234.6598

dal Lunedì al Venerdì

Sede: viale Pepoli 5 – Bologna; Telefono:
051/658.4267

oppure all'indirizzo di posta elettronica
gruppi.ama@ausl.bologna.it

Puoi consultare l'elenco ufficiale dei gruppi A.M.A. che aderiscono a questa rete di coordinamento sul Sito dell'Azienda USL di Bologna: www.ausl.bologna.it

>partecipazione>Gruppi di Auto Mutuo Aiuto
Siamo anche su facebook:
<http://on.fb.me/1FMvcb2>

In casi particolari e per i Gruppi segnalati con il simbolo „*“ asterisco, è possibile che venga richiesto ai Partecipanti un contributo spese periodico.

**LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI
È LIBERA, GRATUITA E FONDATA
SULL'ATTENTO RISPETTO DELLA
RISERVATEZZA**